



# 睡眠時無呼吸症候群について調べてみよう

運転中であれば重大な事故を招く睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome: SAS)。肥満者に多いといわれていますが、一体、どんな病気なのでしょう。

## キーワード

睡眠時無呼吸症候群／SAS／Sleep Apnea Syndrome／いびき／無呼吸／低呼吸／睡眠障害／呼吸障害／ポリソムノグラフィー検査／PSG／Polysomnography／ノンレム睡眠／気道閉塞／メタボリック症候群

## 用語を調べよう

そもそも、「睡眠時無呼吸症候群」って、何？言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典を引いてみましょう。

### ◆ 本学図書館所蔵の事典類(一例) ◆

資料情報	請求記号	配置場所
知恵蔵：朝日現代用語. 朝日新聞社	R813.7/C 62	1階参考
イミダス：情報・知識. 集英社	813.7/J 66	1階参考
現代用語の基礎知識. 自由国民社	813.7/G 34	1階参考
南山堂医学大辞典 第19版. 南山堂, 2006.3	490.3/I 23	1階参考
医学書院医学大辞典 / 伊藤正男, 井村裕夫, 高久史麿総編集. 医学書院, 2003.3	490.3/I 89	1階参考
呼吸の事典 / 有田秀穂編集. 朝倉書店, 2006.1	491.33/A 77	1階参考

## 図書を探そう

### ■ テーマの棚を探してみよう！

#### ◆ 関連分野の分類記号 日本十進分類法 新訂9版より ◆

分類記号	項目
493	内科学
493.3	呼吸疾患
496	耳鼻咽喉科学
496.8	咽頭、喉頭、口腔

■ [OPAC](#) で調べてみよう!

◆ 本学図書館所蔵のテーマに関する図書(一例) ◆

資料情報	請求記号	配置場所
睡眠時無呼吸症候群スクリーニングハンドブック / 谷川武編著. 厚生科学研究所, 2004.2	493.3/Ta 87	2階和図書
閉塞性睡眠時無呼吸症候群: その病態と臨床 / 岡田保, 粥川裕平編集. 「新樹会」創造出版, 1996.3	493.3/O 38	2階和図書
いびきと睡眠障害 / 太田保世著. 東海大学出版会, 2005.10 (メディカルサイエンスシリーズ 6)	490.8/Me 14/6	2階和図書
睡眠障害ガイドブック: 治療とケア / 太田龍朗著. 弘文堂, 2006.10	493.7/O 81	2階和図書
睡眠障害 / 太田龍朗, 大川匡子責任編集. 中山書店, 1999.7 (臨床精神医学講座 13)	493.7/R 45/13	2階和図書

- ◆ 本学に所蔵がない場合は、  
[愛知学院大学・南山大学の図書館\(CAN加盟館\)](#) の所蔵を調べる  
 ◆ CAN加盟館にも所蔵がない場合は、  
[NACSIS WebCat](#)で他の図書館 の所蔵を調べる

雑誌・雑誌記事を探してみよう

■ 雑誌の探しかた

◆ 本学図書館所蔵のテーマに関する主な雑誌 ◆

雑誌名	所蔵年
Medicina: 内科雑誌メディチーナ. 医学書院. 月刊	2001-2009 (継続中)
からだの科学. 日本評論社. 季刊	1965-2009 (継続中)
内科. 南江堂. 月刊	2006-2009 (継続中)
救急医学. へるす出版. 月刊	2006-2009 (継続中)

■ 雑誌記事の探しかた

◆ 本学で利用できるデータベース ◆ (学内専用)

データベース	内容
<a href="#">メディカル・オンライン</a>	医学会誌・学術専門誌を統合し、文献検索、アブストラクト閲覧、文献を全文提供する医学総合サイト
<a href="#">J-Dream II</a>	科学技術振興機構(JST)が提供する科学技術分野で国内最大のオンラインデータベース
<a href="#">CiNii</a>	NII(国立情報学研究所)が提供する論文情報ナビゲータ
<a href="#">MAGAZINEPLUS</a>	一般誌から専門誌、大学紀要、海外誌紙まで収録した日本最大規模の雑誌・論文見出しデータベース

◆ データベースから雑誌記事が検索できます(一例) ◆

記事情報
宮本雅之「睡眠時無呼吸症候群」『JOURNAL OF CLINICAL REHABILITATION』17(9) p. 916 (2008) (メディカル・オンライン)
太田昌邦ほか「睡眠時無呼吸症候群(SAS)の治療により透析困難症が改善した1例報告」『日本透析医学会雑誌』Vol. 42 Supplement 1 p. 696 (2009.05.08) (J-Dream II)
安藤真一「睡眠時無呼吸症候群と高血圧」『日本医事新報』No. 4435 p. 52-57 (2009.4.25) (CiNii)
村田朗「どうしても眠気がとれないアナタ「睡眠時無呼吸症候群」かもしれません」『企業実務』47(15) p. 91-93 (2008.11) (MAGAZINE Plus)

新聞記事を探してみよう

- 新聞記事の探し方 (→ [パスファインダー「新聞記事の調べかた」](#)も参考にしてください)

◆ 本学で利用できるデータベース ◆ (学内専用)

データベース	新聞	収録期間
<a href="#">聞蔵II ビジュアル for Libraries</a>	朝日新聞	1984年8月～当日朝刊
<a href="#">日経テレコン21</a>	日本経済新聞ほか	1975年～最新記事情報
<a href="#">中日新聞・東京新聞記事データベース</a>	中日新聞・東京新聞	1987年4月1日～当日朝刊

◆ データベースから新聞記事が検索できます(一例) ◆

記事情報
「無呼吸症候群」被告の無罪主張 笠間の引きずり事故で弁護側 / 茨城県」朝日新聞. 朝刊. 茨城・1地方. 2009年3月13日. p. 35 (聞蔵II ビジュアル for Libraries)
「日本光電、睡眠時無呼吸症候群、検査機器事業を強化、米ソフト会社買収」日経産業新聞. 2008年12月26日. p. 12 (日経テレコン21)
「記者手帳 2008年を振り返る(5)無呼吸症候群で無罪事故防止へ国は動かず」中日新聞. 朝刊. 豊田版. 2008年12月26日. p. 14 (中日新聞・東京新聞記事データベース)

AV資料

◆ 本学図書館所蔵のビデオ・DVD (一例) ◆

資料情報	請求記号	配置場所
わかりやすい医学の基礎知識シリーズ 8 呼吸器系のしくみと病気. 新和(製作), [2005] (DVD)	491/W 25/8	1階視聴覚
目で見える薬理学入門 第2版 Vol. 4 呼吸器系疾患の治療薬. 医学映像教育センター, c2005 (DVD)	491/Me 14/4	1階視聴覚
目で見える医学の基礎 第2版 Vol. 4 呼吸器系. 医学映像教育センター, c2005 (DVD)	491/Me 14/4	1階視聴覚

## テーマに関連するWebサイト

### ■ 関連サイトの紹介

- ◆ **睡眠時無呼吸症候群ホームページ** <http://www.nms.ac.jp/NMS/4med/sas>  
日本医科大学呼吸器内科の管理するサイトで、夜間のいびきや呼吸停止の音を聞くことができる。
- ◆ **いびきと睡眠時無呼吸症候群 (SAS)** <http://www.sas-info.jp/>  
健康な睡眠・呼吸を考えるサイト。
- ◆ **睡眠時無呼吸症候群サイト** <http://www.sleep.or.jp/>  
監修：大阪天満橋睡眠呼吸障害センター院長  
全国の診療施設を8ブロックに分けて紹介している。
- ◆ **睡眠時無呼吸症候群とメタボリックシンドローム** <http://www.sas-care.jp/metabo/>  
睡眠時無呼吸症候群とメタボリックシンドロームの関連、それぞれの病態について解説。
- ◆ **睡眠時無呼吸症候群と生活習慣病** <http://www.well-sleep.jp/>  
生活習慣病を助長させたり、予後を左右する因子となるため、その因果関係について説明。
- ◆ **睡眠時無呼吸症候群のセルフケア** <http://www.tokyo-sleep.jp/>  
睡眠時無呼吸症候群にならないためのアドバイスや、軽減させるためのセルフケアを掲載。
- ◆ **睡眠時無呼吸症候群と糖尿病** <http://www.e-zzz.jp/index.html>  
糖尿病の最新研究からSASとの関係を説明。

◆ 中部大学図書館にない資料を入手するには？  
[愛知学院大学・南山大学の図書館\(CAN加盟館\)](#) の所蔵資料を借りる  
[文献複写/相互貸借](#) を申し込んで文献または資料を取り寄せる  
→ **レファレンスカウンター**までご相談ください