



QOL(クオリティ・オブ・ライフ)について調べてみよう

クオリティ・オブ・ライフとは、人生の質、生活の質の意味。近年は、医療の場において、治療効果を優先させるだけではなく、治療後も患者の生活の質がなるべく下がらないような治療を目指すことが重要となり、注目されている。
厚生労働省のすすめる健康日本21においても、寿命の長さだけでなく、その人らしく社会生活を営める状態、いわゆる健康寿命をのばそうと、QOLの向上が目標として掲げられている。

キーワード

QOL／クオリティ・オブ・ライフ／生命の質／生活の質／全人医療／生命倫理／ADL／ターミナルケア／緩和ケア／リハビリテーション医療／高齢者医療／障害者自立／

用語を調べよう

そもそも、「QOL」って、何？言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典を引いてみましょう。

◆ 本学図書館所蔵の事典類(一例) ◆

資料情報	請求記号	配置場所
知恵蔵：朝日現代用語. 朝日新聞社	R813.7/C 62	1階参考
イミダス：情報・知識. 集英社	813.7/J 66	1階参考
現代用語の基礎知識. 自由国民社	813.7/G 34	1階参考
南山堂医学大辞典 第19版. 南山堂, 2006.3	490.3/I 23	1階参考
医学書院医学大辞典 / 伊藤正男, 井村裕夫, 高久史麿総編集. 医学書院, 2003.3	490.3/I 89	1階参考
生命倫理事典 / 近藤均 [ほか] 編集委員. 太陽出版, 2002.12	490.15/Ko 73	1階参考

図書を探そう

■ テーマの棚を探してみよう！

◆ 関連分野の分類記号 日本十進分類法 新訂9版より ◆

分類記号	項目
490	医学
490.15	医学と倫理
369	社会福祉
369.25～369.28	対象別福祉

■ [OPAC](#) で調べてみよう!

◆ 本学図書館所蔵のテーマに関する図書（一例） ◆

資料情報	請求記号	配置場所
在宅療養のQOLとサポートシステム / 徳永恵子編著. コロナ社, 2006.5 (ヘルスプロフェッショナルのためのテクニカルサポートシリーズ 3)	492.08/H 53/3	2階和図書
QOL評価学: 測定、解析、解釈のすべて / ピーター・M.フェイヤーズ, デビッド・マッキン著. 中山書店, 2005.4	490.7/F 16	2階和図書
QOLを高めるリハビリテーション看護 / 貝塚みどり [ほか] 編著. 第2版. 医歯薬出版, 2006.3	492.9179/Ka 21	2階和図書
QOL向上を目指した癌の外来化学療法マニュアル. メディカルレビュー社, 2003.11	494.53/Q 1	2階和図書

- ◆ 本学に所蔵がない場合は、
[愛知学院大学・南山大学の図書館\(CAN加盟館\)](#) の所蔵を調べる
 ◆ CAN加盟館にも所蔵がない場合は、
[NACSIS WebCat](#)で他の図書館 の所蔵を調べる

雑誌・雑誌記事を探してみよう

■ 雑誌の探し方

◆ 本学図書館所蔵のテーマに関する主な雑誌 ◆

雑誌名	所蔵年
緩和ケア. 青海社. 隔月刊	2005-2009 (継続中)
日本公衆衛生雑誌. 日本公衆衛生学会. 月刊	2001-2009 (継続中)
訪問看護と介護. 医学書院. 月刊	2001-2009 (継続中)
臨床看護. へるす出版. 月刊	2006-2009 (継続中)

■ 雑誌記事の探し方

◆ 本学で利用できるデータベース ◆ (学内専用)

データベース	内容
メディカル・オンライン	医学会誌・学術専門誌を統合し、文献検索、アブストラクト閲覧、文献を全文提供する医学総合サイト
J-Dream II	科学技術振興機構(JST)が提供する科学技術分野で国内最大のオンラインデータベース
CiNii	NII(国立情報学研究所)が提供する論文情報ナビゲータ
MAGAZINEPLUS	一般誌から専門誌、大学紀要、海外誌紙まで収録した日本最大規模の雑誌・論文見出しデータベース

◆ データベースから雑誌記事が検索できます(一例) ◆

記事情報
今村義典ほか「嚙下障害者のQOLに対する胃瘻の問題」『JOURNAL OF CLINICAL REHABILITATION』17(9) p. 861-866 (2008) (メディカル・オンライン)
八田由利子「老年期精神疾患患者のQOL向上への援助 他科受診における自己決定を支援する」『日本精神科看護学会誌』51(3) p. 392-396 (2008.12.20) (J-Dream II)
丸山総一郎「私とQOL 看護師の職場ストレスとQOL,何処より来たりて何処へ行く—精神科医のまなざし」『臨床看護』35(5) (476) p. 796-798 (2009.4) (CiNii)
熊野佐治子;木村憲洋「マグネットステーション インタビュー(16)理念とQOLの向上にこだわって」『訪問看護と介護』14(4) p. 263-267 (2009.4) (MAGAZINEPLUS)

新聞記事を探してみよう

■ 新聞記事の探し方 (→ [パスファインダー「新聞記事の調べかた」](#)も参考にしてください)

◆ 本学で利用できるデータベース ◆ (学内専用)

データベース	新聞	収録期間
聞蔵II ビジュアル for Libraries	朝日新聞	1984年8月～当日朝刊
日経テレコン21	日本経済新聞ほか	1975年～最新記事情報
中日新聞・東京新聞記事データベース	中日新聞・東京新聞	1987年4月1日～当日朝刊

◆ データベースから新聞記事が検索できます(一例) ◆

記事情報
「患者が分かりづらい医師の言葉100語」朝日新聞. 朝刊. 政策総合. 2008年7月8日. p. 5 (聞蔵II ビジュアル for Libraries)
「最期まで自分らしく 求められる生活の質 QOL医療病院でお酒・音楽会・おしゃれ 患者の声に学ぶ 保険制度の下で確立を」中日新聞. 朝刊. 健康. 2003年4月11日. p. 34 (中日新聞・東京新聞記事データベース)

AV資料

◆ 本学図書館所蔵のビデオ・DVD (一例) ◆

資料情報	請求記号	配置場所
健康日本21とヘルスプロモーション 全2巻. ジェムコ出版, [2000] (VHS)	498/Ke 45/1~2	1階視聴覚
医療倫理 いのちは誰のものか 全3巻. 丸善, c2002 (VHS)	490/1 67/1~3	1階視聴覚
訪問看護シリーズ 8. 在宅ターミナルケア. インターメディカ, [2001] (VHS)	492/H 83/8	1階視聴覚

テーマに関連するWebサイト

■ 関連サイトの紹介

- ◆ **Nurse's SOUL** http://www.geocities.jp/kazu_hiro/nurse/qol.htm
ナース(看護師、保健師、助産師、看護教員、看護学生など)に役立つ情報を紹介するサイト。
- ◆ **NPO法人QOLを考える会** <http://www.qol.gr.jp/>
賢い医療消費者を作る事業を行い、保健医療ならびに福祉の増進に寄与することを目的として立ち上げられたNPO法人のサイト。
- ◆ **QOL評価** <http://sociosys.mri.co.jp/keywords/049.html>
三菱総合研究所のKeyword解説。
- ◆ **QOL関連リンク集** <http://www.arsvi.com/d/qol.htm>

◆ 中部大学図書館にない資料を入手するには？
[愛知学院大学・南山大学の図書館\(CAN加盟館\)](#) の所蔵資料を借りる
[文献複写/相互貸借](#) を申請して文献または資料を取り寄せる
→**レファレンスカウンターまで**ご相談ください